

高等学校就业指导与求职培训体系构建与优化

李昌奎

香港都会大学

摘要 本培训项目旨在通过系统化、模块化的培训，全面提升高校教师的就业指导能力和学生的求职技能，以提高毕业生的职业竞争力和职业素养。项目涵盖八大模块，包括定向人才培养方法、实习指导与管理、就业市场分析与职业指导、校企合作模式与案例研究、职业技能提升、就业实习准备、求职面试技巧和职业生涯规划。通过理论讲解、案例分析、互动讨论和实际操作训练，项目促进校企合作，优化职业规划，提高职业指导和实习管理水平，最终实现高质量就业目标。

关键词 就业指导 求职技能 校企合作 实习管理 职业生涯规划

DOI <https://doi.org/10.6938/iie.060210>

文章编号 2664-5327. (2024). 060210.099-110.

产教融合研究 ISSN 2664-5327 (print), ISSN 2664-5335 (online), 第 6 卷第 2 期, 2024 年 4 月出版, Email: wtocom@gmail.com, <https://iie.hk>.

一、项目背景

为深入贯彻落实党中央、国务院“稳就业”“保就业”决策部署，推动就业与培养有机联动、人才供需有效对接，开元教育科技（深圳）有限公司开展“就业育人和求职培训”项目。

近年来，随着社会经济的快速发展和科技的不断进步，各行各业对高素质技能型人才的需求日益增加。职业教育作为培养应用型人才的重要途径，发挥着越来越重要的作用。高校立足区域经济社会发展的实际需求，致力于提高学生的职业素养和就业竞争力，为地方经济发展输送了大量合格的技术技能人才。

在当前的就业形势下，大学生就业面临着许多新的挑战 and 机遇。一方面，科技进步和产业升级带来了新的职业机会和岗位需求，特别是在高科技、信息技术、新能源等领域。然

而，快速变化的就业市场对毕业生的专业技能、综合素质和职业适应能力提出了更高的要求。另一方面，全球化进程加速和国内外市场竞争加剧，使得高校毕业生不仅要具备扎实的专业知识，还需要具备国际视野和跨文化交流能力。

当前，高职院校和本科院校在就业指导和求职培训方面存在一些问题和挑战。首先，部分教师在就业指导和职业规划方面的专业知识和实际经验不足，难以为学生提供系统和有效的职业指导。其次，学生在求职过程中缺乏系统的技能培训和实战演练，导致在求职市场上竞争力不足。此外，校企合作的深度和广度有待加强，企业资源和教育资源的有效对接需要进一步优化。

本项目旨在通过系统化、模块化的培训，提升教师的就业指导能力和学生的求职技能，全面提高毕业生的职业竞争力和职业素养。项目包括八大模块，涵盖定向人才培养方法、实习指导与管理、就业市场分析与职业指导、校企合作模式与案例研究、职业技能提升、就业实习准备、求职面试技巧和职业生涯规划。通过理论讲解、案例分析、互动讨论和实际操作训练，项目促进校企合作，优化职业规划，提高职业指导和实习管理水平，最终实现高质量就业目标。

本项目面向高等学校，包括本科和高职学校，通过系统化的培训，帮助教师和学生应对就业市场的挑战，提升其职业能力和竞争力，为社会培养更多高素质、适应能力强的应用型人才。

开元教育科技（深圳）有限公司于2017年9月成立，主要从事学术期刊出版、软件开发和销售，高校实验室建设、教育教学培训等。公司在香港出版《社会科学理论与实践》《产教融合研究》和 *Integration of Industry and Education Journal*、*Do Business and Trade Facilitation Journal*、*Costume and Culture Studies*、*Medical Research* 等学术期刊；先后为西北工业大学等上百所高校提供软件开发和实验室建设服务；为清华大学等高校立项教育部产学研合作协同育人项目 985 项（2017-2024），与中国农业大学等合作立项教育部供需对接就业育人项目 106 项（2022-2023），与吉林大学、中山大学、中国石油大学（北京）克拉玛依校区等合作立项吉林省、广东省、自治区产学研合作协同育人项目 50 项；先后为中国人民警察大学等高校提供教师培训服务。公司分别与西北工业大学等合作的 5 个项目被评为教育部产学研合作协同育人项目优秀案例。

二、培训目标

本培训项目旨在全面提升高校教师的就业指导能力和毕业生的求职技能及职业素养。通过系统化、模块化的培训方案，项目涵盖了教师和学生两大培训对象，具体目标如下：

- （一）提升高校教师的就业指导能力
- 1. 增强行业需求分析和课程设计能力

教师将学习如何有效分析行业需求，并将其转化为具体的课程设计。通过培训，教师将掌握行业趋势和需求变化，能够及时调整教学内容，确保课程内容与行业需求无缝对接。

2. 提升实习指导与管理能力

教师将掌握实习基地的设立标准和管理流程，学习实习监督和评估的有效方法。通过培训，教师将具备更高效的实习指导能力，确保学生在实习期间获得实际工作经验和技能提升。

3. 提高就业市场分析和职业指导能力

培训将帮助教师了解当前就业市场的趋势和挑战，掌握职业规划和就业指导的方法论。教师将能够为学生提供更专业的职业生涯规划指导，帮助学生制定个性化的职业发展计划。

4. 深化校企合作的理解和实施能力

教师将学习不同校企合作模式的优劣势，分析国内外成功的校企合作案例。通过培训，教师将能够设计和实施适合本校特色的校企合作项目，促进学校与企业之间的深度合作。

（二）提高学生的求职技能和就业竞争力

1. 提升专业技能和实际操作能力

学生将通过专项技能训练和模拟实操训练，掌握与行业需求匹配的专业技能。培训将邀请行业专家进行讲解，提供实践机会，让学生在模拟环境中进行实际操作，提高其职业素养。

2. 增强就业实习准备

学生将了解实习生在企业中的角色和职责，通过简历制作、面试技巧和职场礼仪等方面的培训，学生将掌握如何制作高质量的简历，提升面试表现和职场礼仪，增强其在求职市场中的竞争力。

3. 提高求职面试技巧

培训将通过面试技巧讲座、模拟面试及反馈指导，帮助学生提升面试技能和求职成功率。学生将学会应对面试中的常见问题，掌握成功面试的经验和技巧，增强自信心和竞争力。

4. 优化职业生涯规划能力

学生将学习职业生涯规划的重要性和方法，了解不同行业的前景和职业发展路径。通过职业生涯规划讲解、行业前景分析和个性化职业发展计划的制定，学生将明确职业目标和发展路径，增强职业发展的方向感和目标感。

（三）实现高质量就业目标

1. 提高就业率和就业质量

通过系统的就业指导和求职技能培训，学生的就业竞争力和求职成功率将显著提高，实现更高的就业率和就业质量。项目旨在帮助学生找到更符合其职业发展的高质量就业岗

位。

2. 促进校企深度合作

培训将促进学校与企业之间的深度合作，通过校企合作模式探讨和成功案例分析，学校将与企业建立长期稳定的合作机制，为学生提供更多的实习和就业机会，共同培养高素质的技能型人才。

3. 增强学生的社会适应能力

通过职业技能提升、就业实习准备和职业生涯规划等培训模块，学生将更加适应社会需求，具备更强的职业素养和社会适应能力，为未来的职业发展打下坚实的基础。

4. 建立持续发展的就业指导体系

通过本次培训项目，高校将形成一套系统化、标准化的就业指导和求职培训体系，为未来的就业工作提供参考和指导。项目的成功实施将提高高校在职业教育领域的声誉和吸引力，推动高校的持续发展。

通过以上培训目标的实现，项目将全面提升高校教师和学生的就业指导能力和求职技能，为社会培养更多高素质、适应能力强的应用型人才，为区域经济发展提供强有力的人才支持。

三、培训模块

本培训分教师培训和学生培训两部分，共八大模块，即面向教师的定向人才培养方法、实习指导与管理、就业市场分析与职业指导、校企合作模式与案例研究四个模块，面向学生的职业技能提升、就业实习准备、求职面试技巧、职业生涯规划四个模块。具体内容见表1、表2。

四、培训时间及安排

1. 时间安排

为期一周：每天上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

2. 具体时间表，见表3。

五、培训讲师及资源

(一) 培训讲师

为了确保培训项目的高质量和实效性，本项目将邀请以下几类专家和讲师共同授课：

1. 企业高级管理人员

邀请具有丰富管理经验和行业背景的企业高级管理人员进行授课，他们将分享最新的

表1 培训内容（教师部分）

模块	目标	内容
模块一：定向人才培养方法	提高教师在定向人才培养中的指导和设计能力。	1.行业需求分析与课程设计的对接方法 解析如何分析行业需求，并将其转化为课程设计。 案例分析：成功的定向人才培养项目。 2.校企合作成功案例与实施策略 介绍国内外校企合作的成功案例及其实施策略。 互动讨论：如何根据实际情况实施校企合作。 3.工作坊：设计适应特定行业需求的课程： 教师分组设计适应特定行业需求的课程。 作品展示与点评。
模块二：实习指导与管理	增强教师对学生实习过程的指导与管理能力。	1.实习基地的设立标准与管理流程： 介绍实习基地的设立标准和管理流程。 实地考察：优秀实习基地的管理经验分享。 2.实习监督和评估的有效方法 如何有效监督学生实习，确保实习效果。 实习评估的标准和方法。 3.制定实习跟踪和评估计划 教师分组讨论并制定实习跟踪和评估计划。 分享与交流。
模块三：就业市场分析 with 职业指导	提升教师解读就业市场变化和提供职业生涯指导的能力。	1.当前就业市场的趋势与挑战分析 分析当前就业市场的趋势和主要挑战。 数据分析：不同专业的就业前景。 2.职业规划和就业指导的方法论 介绍职业规划的理论和方法。 案例分享：成功的职业指导案例。 3.模拟职业咨询会话，分析学生案例 教师分组进行模拟职业咨询会话。 角色扮演与即时反馈。
模块四：校企合作模式与案例研究	深化教师对校企合作模式的理解和实施能力。	1. 不同校企合作模式的探讨及其优劣势 介绍多种校企合作模式及其优劣势。 互动讨论：选择适合自己院校的合作模式。 2.国内外校企合作成功案例分析 分析国内外成功的校企合作案例。 经验总结：借鉴成功案例的经验。 3.设计适合本校特色的校企合作项目 教师分组设计适合本校特色的校企合作项目。 项目展示与评审。

行业动态、市场需求和职业发展趋势，帮助学员更好地理解实际工作环境和企业要求。

2. 行业专家

邀请在各自领域内有突出贡献和广泛认可的行业专家，他们将讲解专业技能、行业标准 and 最佳实践，帮助学员掌握关键技能和前沿技术，提高其在职场中的竞争力。

3. 职业导师

邀请具有丰富职业指导经验的职业导师进行授课，他们将分享职业规划、求职技巧和

表2 培训内容（学生部分）

<p>模块一：职业技能提升</p>	<p>提高学生的专业技能和实际操作能力。</p>	<p>1.根据行业需求的专项技能训练 针对不同专业，开展专项技能训练。 邀请行业专家讲解关键技能。 2.模拟实操训练 在模拟环境中进行实际操作，如编程、设计、财务分析等。 提供实践机会，让学生动手操作。 3.企业参观，了解行业运作和技能应用： 组织学生参观合作企业，了解行业运作。 现场讲解技能在实际工作中的应用。</p>
<p>模块二：就业实习准备</p>	<p>帮助学生为实习做好准备，了解实习期望和责任。</p>	<p>1.实习生角色和职责解读： 详解实习生在企业中的角色和职责。 案例分析：成功实习生的经验分享。 2.简历制作、面试技巧和职场礼仪的实习准备工作坊 教授简历制作技巧，进行简历优化。 面试技巧训练，模拟面试场景。 职场礼仪培训，提高职场素养。 3.企业导师讲座，分享实习经验和建议 邀请企业导师分享实习经验和建议。 互动交流：学生提问，导师解答。</p>
<p>模块三：求职面试技巧</p>	<p>提高学生的面试技巧和求职成功率。</p>	<p>1.面试技巧讲座和常见问题应对策略： 讲解面试中常见问题和应对策略。 分享成功面试的经验和技巧。 2.模拟面试及反馈指导 组织模拟面试，提供即时反馈。 详细点评面试表现，提出改进建议。 3.企业HR分享求职过程中的注意事项和评价标准 邀请企业HR讲解求职过程中的注意事项。 分析HR评价求职者的标准和要点。</p>
<p>模块四：职业生涯规划</p>	<p>帮助学生制定职业生涯规划，明确职业目标。</p>	<p>1.职业生涯规划的重要性和方法讲解 讲解职业生涯规划的重要性。 介绍职业生涯规划的方法和步骤。 2.行业前景和职业发展路径分析 分析不同行业的前景和职业发展路径。 提供专业建议，帮助学生选择职业方向。 3.制定个性化职业发展计划 辅导学生制定个性化职业发展计划。 分组讨论，互相分享职业发展计划。 4.职业规划讲座和座谈会，邀请成功职场人士分享经验 举办职业规划讲座，邀请成功职场人士分享经验。 互动交流：学生与职场人士面对面交流。</p>

职业发展路径的实战经验，通过互动讨论和个案分析，帮助学员制定个性化的职业发展计划。

4. 高校教授

表 3 培训时间表

时间	模块	内容描述
第一天上午	教师模块一：定向人才培养方法	行业需求分析、校企合作案例、课程设计工作坊
第一天下午	学生模块一：职业技能提升	专项技能训练、模拟实操训练
第二天上午	教师模块二：实习指导与管理	实习基地管理、实习监督评估、实习计划制定
第二天下午	学生模块二：就业实习准备	实习生职责、简历制作、面试技巧、职场礼仪、企业导师讲座
第三天上午	教师模块三：就业市场分析与职业指导	就业市场趋势、职业规划方法、模拟职业咨询
第三天下午	学生模块三：求职面试技巧	面试技巧讲座、模拟面试、HR 分享
第四天上午	教师模块四：校企合作模式与案例研究	校企合作模式探讨、成功案例分析、合作项目设计
第四天下午	学生模块四：职业生涯规划	职业生涯规划讲解、行业前景分析、职业发展计划制定

邀请在就业指导和职业教育领域具有深厚学术背景和丰富教学经验的高校教授，他们将讲解理论知识、方法论和教育实践，帮助学员提升教育教学能力和就业指导水平。

5. 教育部供需对接就业育人项目优秀案例项目负责人

邀请教育部供需对接就业育人项目中的优秀案例项目负责人（包括 985 高校项目负责人和世界 500 强企业相关负责人）授课，他们将分享成功案例和实施策略，提供宝贵的实践经验和指导意见。

（二）培训资源

为了确保培训项目的顺利实施和高效运行，本项目将提供以下培训资源：

1. 培训教材和资料

为每位学员提供系统化、模块化的培训教材和资料，这些资料包括行业需求分析、课程设计指南、实习指导手册、职业规划工具和成功案例集等，帮助学员在培训过程中进行深入学习和应用。

2. 实习基地和企业参观

组织学员参观优秀实习基地和合作企业，通过实地考察和现场讲解，帮助学员了解实习管理经验、企业运作模式和技能应用，提升其实践能力和职业素养。

3. 互动讨论和工作坊

设置互动讨论和工作坊环节，通过小组讨论、案例分析和模拟演练，促进学员之间的交流和合作，帮助学员在实际操作中掌握所学知识和技能。

4. 在线学习平台和资源库

提供在线学习平台和资源库，学员可以随时访问培训资料、观看教学视频、参加在线讨论和提交作业，确保学员能够在培训结束后继续学习和提升。

5. 教育部供需对接就业育人项目立项资源

提供教育部供需对接就业育人项目的立项资源，学员可以借鉴这些资源中的成功案例和实施策略，应用到自己的教学和就业指导工作中。

六、费用预算

本项目的总预算为 26.00 万元（可根据实际情况进行调整），按照每期培训 40 名学生和 20 名教师的规模进行分配，具体费用分配如下：

（一）培训讲师费用

1. 讲师授课费

支付企业高级管理人员、行业专家、职业导师和高校教授的授课费用。每位讲师的授课费根据其专业背景和授课时间而定，确保能够吸引高水平的讲师和专家参与项目。

2. 讲师差旅费

包括讲师的交通费、住宿费和餐饮费，确保讲师在授课期间的基本生活需求得到保障。

（二）培训教材及资料费

1. 培训教材制作费

制作系统化、模块化的培训教材和资料。这些资料包括行业需求分析、课程设计指南、实习指导手册、职业规划工具和成功案例集等。

2. 资料印刷和分发费

将培训资料印刷成册，并在培训期间分发给每位学员，确保学员能够获得完整的学习资源和参考资料。

（三）学生补贴

1. 交通补贴

为学生提供交通补贴，减少因交通费用导致的经济负担。每位学生可获得 50 元的交通补贴。

2. 餐饮补贴

为学生提供餐饮补贴，确保学生在培训期间的基本生活需求得到满足。每位学生可获得 100 元的餐饮补贴。

（四）教师补贴

1. 交通补贴

为教师提供交通补贴，减少因交通费用导致的经济负担。每位教师可获得 50 元的交通补贴。

2. 餐饮补贴

为教师提供餐饮补贴，确保教师在培训期间的基本生活需求得到满足。每位教师可获得 100 元的餐饮补贴。

（五）培训场地及设备租赁费

1. 培训场地租赁费

租赁适合的培训场地，确保场地能够满足培训需求，包括充足的座位、良好的音响设备和舒适的环境。

2. 设备租赁费

租赁必要的培训设备，如投影仪、音响设备、麦克风和计算机等，确保培训过程中能够顺利进行。

（六）行政管理费

1. 项目管理费

包括项目的策划、组织和协调费用，确保培训项目能够顺利实施和高效运行。

2. 宣传推广费

用于培训项目的宣传推广，包括制作宣传资料、发布宣传信息和组织宣传活动，吸引更多学员参与培训。

（七）培训活动组织费

1. 活动策划费

策划和组织培训期间的各类活动，包括互动讨论、工作坊和企业参观等，确保培训内容丰富多彩，提高学员的参与度和学习效果。

2. 活动执行费

执行培训期间的各项活动，包括场地布置、活动协调和后勤保障等，确保培训活动能够顺利进行。

通过以上费用预算的合理分配，本培训项目将为学员提供高质量的培训内容和丰富的学习资源，全面提升其就业指导能力和求职技能，为实现高质量就业目标打下坚实的基础。

七、预期效果

本次培训项目旨在通过系统化、模块化的培训，全面提升教师和学生的就业指导能力和求职技能，具体预期效果如下：

（一）教师层面

1. 提升专业知识和技能

通过培训，教师将掌握行业需求分析、课程设计、实习指导、就业市场分析及校企合作等方面的专业知识和技能，能够为学生提供更专业、更系统的就业指导服务。

2. 增强实习管理能力

教师将学习到实习基地的设立标准、管理流程及实习监督和评估的方法，能够有效管理和指导学生的实习过程，提高实习效果，确保学生在实习期间获得实际工作经验和技能提升。

3. 优化职业规划能力

通过就业市场分析和职业生涯规划培训，教师将能够更好地解读就业市场变化，指导学生进行职业生涯规划，帮助学生明确职业目标，制定个性化的职业发展计划。

4. 提高就业指导能力

培训将帮助教师掌握就业市场的动态和趋势，提升其解读就业市场变化和提供职业生涯规划指导的能力，从而能够为学生提供更加个性化和专业的就业指导服务。

5. 深化校企合作实施能力

教师将学习到多种校企合作模式及其实施策略，能够更好地设计和实施适合本校特色的校企合作项目，促进学校与企业之间的深度合作，拓展学生的实习和就业机会。

（二）学生层面

1. 增强专业技能

学生将通过专项技能训练和模拟实操训练，掌握与行业需求匹配的专业技能和实际操作能力，提升其在求职市场中的竞争力。

2. 提升求职实战能力

通过简历制作、面试技巧、职场礼仪等方面的培训，学生将学会如何制作高质量的简历，掌握面试技巧和职场礼仪，提升求职成功率。

3. 强化职业生涯规划能力

通过职业生涯规划讲解、行业前景分析和个性化职业发展计划的制定，学生将学会如何进行职业生涯规划，明确职业目标和发展路径，增强职业发展的方向感和目标感。

（三）学校层面

1. 实现高质量就业

通过系统的就业指导和求职技能培训，学生的就业竞争力和求职成功率将显著提高，实现更高的就业率和就业质量，满足社会和企业对高素质技能型人才的需求。

2. 促进校企深度合作

通过校企合作模式探讨和成功案例分析，学校将与企业建立更加紧密的合作关系，形成长期稳定的合作机制，为学生提供更多的实习和就业机会，共同培养高素质的技能型人才，推动区域经济社会的发展。

3. 增强学生的社会适应能力

通过职业技能提升、就业实习准备和职业生涯规划等培训模块，学生将更加适应社会需求，具备更强的职业素养和社会适应能力，为未来的职业发展打下坚实的基础。

4. 建立可持续发展的就业指导体系

高校将通过本次培训项目，形成一套系统化、标准化的就业指导 and 求职培训体系，为未来的就业工作提供参考和指导，持续提升高校的就业指导水平和学生的求职能力。

5. 提高高校声誉和吸引力

本次培训项目的成功实施，将提升高校在职业教育领域的声誉和影响力，吸引更多优秀生源，促进高校的持续发展。

6. 推动区域经济发展

通过培养高素质的技能型人才，促进毕业生高质量就业，高校将为区域经济发展提供强有力的人才支持，推动地方经济社会的繁荣发展。

通过以上预期效果的实现，本项目将为社会培养更多高素质、适应能力强的应用型人才，为区域经济和社会发展提供强有力的人才支持。

注：本文原文系为某高校编写的就业能力提升培训方案，使用 ChatGPT 4.0 完成。

〔责任编辑：孙强〕

基金项目 1. 第二期教育部供需对接就业育人项目（项目编号：20230113329），合作企业开元教育科技（深圳）有限公司；2. 2024 年第一批教育部产学研合作协同育人项目会计数智能化实践条件建设（项目编号：231105407284108），合作企业开元教育科技（深圳）有限公司。

作者简介 李昌奎，男，1975 年 9 月出生，山东寿光人，开元电子商务（深圳）有限公司总经理、香港都会大学学生，研究方向为反倾销、337 调查、信息网络传播权、产教融合等。通讯地址：FLAT A, 14/F, KAM BIT BUILDING, NO.16 VICTORY AVENUE, HO MAN TIN, KOWLOON, HONG KONG，电子信箱：lichangkui@gmail.com，<https://orcid.org/0000-0001-7446-0198>。

文章历史 收文：2024 年 4 月 15 日；修改：2024 年 4 月 15 日；发表：2024 年 4 月 30 日。

引用本文 李昌奎. 高等学校就业指导与求职培训体系构建与优化 [J]. 产教融合研究, 2024, 6(2):99-110, <https://doi.org/10.6938/iie.060210>.

参考文献

[1] 中华人民共和国国务院.(2024). 国务院关于印发“十四五”就业促进规划的通知 (国发〔2021〕14 号), https://www.gov.cn/zhengce/content/2021-08/27/content_5633714.htm.

[2] 李志明.(2023). 实施就业优先战略 促进高质量充分就业, 人民日报, 2023 年 05 月 19 日 09 版, <http://cpc.people.com.cn/n1/2023/0519/c64387-32689704.html>.

Construction and Optimization of Employment Guidance and Job Training Systems in Higher Education Institutions

Changkui LI

Hong Kong Metropolitan University

Abstract This training program aims to systematically and modularly enhance the employment guidance capabilities of higher education teachers and the job-seeking skills of students, thereby improving graduates' career competitiveness and professional qualities. The program encompasses eight modules: targeted talent cultivation methods, internship guidance and management, job market analysis and career guidance, school-enterprise cooperation models and case studies, professional skills enhancement, internship preparation, job interview skills, and career planning. Through theoretical explanations, case studies, interactive discussions, and practical training, the program promotes school-enterprise cooperation, optimizes career planning, improves employment guidance and internship management, and ultimately achieves the goal of high-quality employment.

Keywords Employment Guidance, Job-Seeking Skills, School-Enterprise Cooperation, Internship Management, Career Planning

Cite This Article Changkui LI.(2024). Construction and Optimization of Employment Guidance and Job Training Systems in Higher Education Institutions, *Integration of Industry and Education*, 6(2):99-110,<https://doi.org/10.6938/iie.060210>.

©The Author(s) 2024. This is an Open Access article under the CC BY 4.0 license.

Integration of Industry and Education, ISSN 2664-5327(print), ISSN 2664-5335(online), DOI 10.6938, Volume 6 Issue 2, published on 30 April 2024, by Creative Publishing Co., Limited, <https://iie.hk>, <http://riie.cc>, <https://cpcl.cc>, Email:wtocom@gmail.com, kycbshk@gamil.com.